

SPORTSKLASSENERNE

Nørre Boulevard Skolen



TALENT

SPORT

UDDANNELSE

TEAM DANMARK



Holstebro
Elitesport



Nørre Boulevard Skole

Indledning

Denne folder er en infoguide til alle med interesse i sportsklasserne på Nørre Boulevard Skolen.

Som udgangspunkt er hverdagen i en sportsklasse nøjagtig den samme som i enhver anden klasse. Der er dog en række praktiske foranstaltninger i sportsklasserne, som skal koordinere samspejlet mellem skole/hjem/sport og give eleverne en sammenhængende hverdag.

I denne folder kan du både læse om disse tiltag, og du kan læse om forventninger og retningslinjer, der er for udøverne i sportsklasserne. Retningslinjerne er grundlaget for at skabe de optimale rammer, så dine sportslige og uddannelsesmæssige ressourcer udnyttes bedst muligt.

Folderen opdateres løbende, og den nyeste version kan findes på skolens og Holstebro Elitesports hjemmeside www.holstebroelitesport.dk

De primære mål med sportsklasserne:

- at skabe en sammenhængende og indholdsrig skolegang, hvor eleverne har optimale muligheder for at få en god uddannelse og dyrke idræt på talentniveau
- at skabe et udviklende studie- og talentmiljø, hvor eleverne oplever samvær med andre, der vil udvikle sig og arbejde for at optimere deres niveau
- at skabe en positiv samarbejdskultur mellem skole, klub, elev og forældre, hvor alle parter indgår i et gensidigt forpligtende samarbejde

Værdigrundlag

Holstebro Elitesports arbejde med talentudvikling hviler på Team Danmarks værdier, illustreret i "Talenthuset".



Optagelseskriterier:

Alle eleverne i sportsklasserne på Nørre Boulevard Skolen gennemgår et optagelsesforløb før de starter som sportsklasseelev.

Kriterierne for at søge om optagelse er:

- du skal være sportsligt godkendt af din klub
- du skal være aktivt medlem af en klub i Holstebro eller være bosiddende i Holstebro Kommune

For nærmere information omkring optagelse, se www.holstebroelitesport.dk

Cykel

Et uundværligt redskab for sportsklasseeleverne. Det meste af transporten til og fra træning/skole/bus foregår på cyklen. Nogle har endda brug for 2 cykler for at få hverdagen til at gå op.

Der er mulighed for at få sin cykel låst inde på skolen, hvis det ønskes. Cykelhjelm er obligatorisk i alt skoleregi.

Forældremøder

Der afholdes min. et forældremøde årligt, hvor Holstebro Elitesport også deltager.

Fravær

Som i andre klasser skal fravær tilgå klasselæreren via AULA.

Ved stævner, træningssamlinger m.v. påregnes øget fravær. I den forbindelse påhviler det eleven at holde sig fagligt opdateret.

Ved ulovligt fravær ageres som i andre klasser, dog inddrages Holstebro Elitesport ved gentagne tilfælde.

Fravær ifm. morgentræning meddeles direkte til morgentræneren.

Fysioterapi

Holstebro Elitesport tilbyder fysioterapi til de udøvere, som har et behov for dette ifm. skader.

Fysioterapeuten er til rådighed ved morgentræning tirsdag og torsdag, men hvis der er et behov, kan behandlinger også foregå uden for dette tidsrum. Fysioterapi bookes altid gennem morgentræneren.

Fællesspisning

Holstebro Elitesport afholder fællesspisning for alle sportsklasserne ca. én gang om måneden på Uddannelsescenter Holstebro, Skolehjemmet.

Fremmøde er obligatorisk for eleverne.

Holstebro Elitesport

Holstebro Elitesport står for optagelse af elever til sportsklasserne, og har ansvaret for morgentræningen.

Forældrene i sportsklasserne er altid velkomne til at kontakte Holstebro Elitesport med stort og småt vedrørende eleverne. Dialog og gensidig information er en betingelse for at opnå et godt samarbejde mellem skole, sport og forældre.



Lektier

De faglige mål er som i alle andre klasser, hvilket også gælder kravene til hjemmearbejde. Dog tilstræbes det at give eleverne en længere forberedelsestid til alle større opgaver, så de har bedre mulighed for at planlægge deres tid.

Dette betyder, at dag-til-dag lektier holdes på et minimum.

I klasse teamet koordinerer man større afleveringer.

Forældrene kan i kontaktbogen fritage eleven for lektier med angivelse af begrundelse.

Madordning

Eleverne har, som alle andre elever på skolen, mulighed for at tilkøbe skolemad gennem skolen.

Markedsføring

På Holstebro Elitesports hjemmeside www.holstebroelitesport.dk kan man læse mere omkring hverdagen i sportsklasserne og Holstebro Elitesports øvrige aktiviteter. Her kan man også finde nyheder omkring udøvere, kurser mm.

Holstebro Elitesport er også på de sociale medier. Følg os på facebook og Instagram.



Morgentræning

Alle elever har morgentræning tirsdag og torsdag kl. 07.30 – kl. 09.00 på forskellige lokaliteter. Eleverne skal være klar til morgentræning kl. 07.30 på de pågældende dage.

Holstebro Elitesport ansætter, aflønner trænerne og koordinerer dette.

Forældre/eleverne er forpligtet til at give meddelelse om evt. fravær til den ansvarlige morgentræner inden morgentræningen begynder.

Overordnet set kan fravær fra morgentræning i lighed med fravær fra undervisning kun begrundes med sygdom.

Skader

Hvis eleverne bliver skadede, betyder det ikke, at de har fri fra morgentræning.

Eleverne tilbydes fysioterapi samt skadestræning/genoptræning, så de på forsvarlig vis kan komme igennem en skade og vende tilbage til deres normale morgentræning.

Under et skadesforløb orienteres klubtræneren af fysioterapeut omkring elevens udvikling.

Skole/hjem/sportssamtaler

Nørre Boulevard Skolen afholder 1 obligatorisk skole/hjemsamtale årligt med forældre og elever. Derudover er der mulighed for individuelle samtaler efter behov.

Holstebro Elitesport og klub/morgentrænerne afholder ligeledes sådanne samtaler.

Elevens sport ses som et normalt "fag", hvor elevens udvikling og generelle trivsel er i fokus.

De sportslige samtaler skal desuden styrke såvel kommunikationen som samarbejdet mellem skole og sport.

Sportskoordinator

På Nørre Boulevard Skolen er der en sportskoordinator. Sportskoordinatoren er Holstebro Elitesports kontaktperson på skolen og sørger blandt andet for, at samarbejdet omkring sportsklasseeleverne fungerer optimalt.

Sundhedsplejersken

Holstebro Elitesport og skolen har et samarbejde med skolens sundhedsplejerske om elevernes trivsel. Der er primært fokus på den mentale sundhed og de udfordringer, som sportseleverne har, og mindre på livsstilsudfordringer som rygning og alkohol mv.

Elever i 7. og 9.klasse ses efter behov (f.eks. via samtaleforløb), mens alle elever i 8.klasse får tilbudt sundhedssamtale. Dette sker i samarbejde med de enkelte klasseteams.

Supportfunktioner

Et af hovedmålene med Holstebro Elitesport er at understøtte talentmiljøerne i idrætsklubberne. Dette er baggrunden for, at Holstebro Elitesport tilbyder flere supportfunktioner: Sportspsykologi, sportsernæring og fysioterapi.

De nævnte supportfunktioner er funktioner som klubberne som udgangspunkt kun kan tilbyde i begrænset omfang.

Fysioterapeuten tilbyder behandling til skadesramte hver tirsdag og torsdag morgen samt efter behov.

Sportsernæring og sportspsykologi indgår som en integreret del af undervisningen for sportsklasserne. Individuelle psykologiforløb samt individuelle kostvejledningssamtaler er som udgangspunkt forbeholdt udøvere på ungdomsuddannelse, men Holstebro Elitesport formidler gerne kontakt til kvalificerede fagpersoner.

Holstebro Elitesport tilbyder desuden både forældrekurser i sportsernæring og sportspsykologi, og har en forventning om, at forældre deltager i disse. Kurserne giver værktøjer og råd i forhold til at være forældre for børn som træner meget og er dedikerede til deres sport.

Tøjpakke

Alle elever som optages i sportsklasserne får ved skoleårets start udleveret en tøjpakke. Tøjet kan bruges både i skole og til træning.

Årsgebyr

Der betales et årligt gebyr på kr. 3500 for at være tilknyttet Holstebro Elitesport.

Gebyret dækker tøjpakke, fællesspisning, fysioterapi, mental træning, kostvejledning mm.

Retningslinjer for SPORTSKLASSERNE

Forventninger til idrætsudøver

Når du er sportsklasseelev, betragtes du som en rollemodel både på og uden for sportsarenaen. Det betyder, at du er en god kammerat over for andre, og at du udviser en opførsel, som Holstebro Elitesport kan være stolte af både i skolen, til træning og i andre sammenhænge, hvor du er ambassadør for sporten, din klub og Holstebro Elitesport.

Du skal udvise interesse i at udvikle dig som både skoleelev og sportsudøver og dermed imødekomme de krav, som skolen stiller i forhold til samvær og faglige opgaver og lektier.

Idrætsudøveren skal kunne arbejde selvstændigt samt i grupper i forhold til det planlagte forløb inden for såvel det skolemæssige som inden for det træningsmæssige.

Som sportsklasseelev skal du stille imod at give kroppen de bedste muligheder for at fungere optimalt i dagligdagen, hvilket også indebærer timingen og indholdet af den kost, som indtages i løbet af dagen.

Enhver form for planlagt træning, behandling eller skadeforbyggende forløb er "skoletid", og derfor accepteres yderligere fravær ikke, med mindre det er aftalt mellem forældre/skole og HESA.



Brug/salg af snus samt bevidst anvendelse af præstationsfremmende midler, betting og indtagelse af euforiserende stoffer tolereres ikke.

Udøvere forventes at være ikke-rygere og at sige nej-tak til alkohol.

Forventninger til forældre

Det at søge om optagelse i en sportsklasse er en stor beslutning for både elev og forældre. Derfor forventes det fra klubbens og skolens side, at forældrene forud for ansøgningen drøfter forventninger, krav og konsekvenser ved en optagelse.

Klub og skole forventer, at forældrene har en lige så seriøs og positiv indstilling til forløbet som de unge udøvere.

Forældrene skal yde støtte til udøveren, når der, helt naturligt, kommer perioder med mindre motivation og udfordringer overfor såvel idræt som skole.

Forældrene har ansvaret for at medvirke til at etablere et højt informationsniveau mellem udøver og klub/træner og skole/lærer samt Holstebro Elitesport

Forældrene spiller en vigtig rolle i forhold til at skabe en personlig talentidentitet hos udøverne. De bør hjælpe udøveren med at opbygge sunde vaner i forhold til bl.a. kost, søvn, restitution, ryge- og alkoholadfærd.

Forventninger til Nørre Boulevard Skolen

Nørre Boulevard Skolen arbejder for at skabe rammer, der sikrer en hverdag, hvor der er plads til sport på talentplan og skole. Der tilstræbes et højt fagligt niveau og en hverdag, hvor elevernes trivsel har høj prioritet.

Skolen udpeger en sportskoordinator, der sammen med ledelsen indgår i tæt samarbejde med Holstebro Elitesport, og som har til opgave at skabe et tæt samarbejde mellem skole, klub, trænere, elev og forældre.

Skolen indgår i et samarbejde med Holstebro Elitesport om at kunne tilbyde eleverne relevante kursusforløb inden for bl.a. kost og ernæring, mentaltræning og skadesforebyggende træning. Der afholdes løbende "tematimer", som har til formål at styrke talenternes bevidstgørelse af begrebet talent og elite.

Forældre kan ansøge om undervisningsfrihed til udøverne ifm. ekstra træning, kampe, stævner og træningslejr.

Manglende opfyldelse af forventninger og krav

At være i lære som sportstalent er et 24-timers job. Det er ikke kun under træning og konkurrence, at retningslinjerne skal respekteres og overholdes. Hvis skolen forsømmes, eller der udvises en opførsel, som ikke lever op til forventningerne, kan det få indflydelse på udøverens fortsatte tilknytning til Holstebro Elitesport.

Får eleverne ikke lavet deres skolearbejde/afleveringer i forhold til lektie- og afleveringsplaner, kan eleverne blive pålagt at udføre skolearbejde i stedet for morgentræning, indtil det skolemæssige er indhentet.

I tilfælde, hvor retningslinjerne gentagne gange overskrides af udøveren, vil der blive indkaldt til en "bekymringsamtale" med deltagelse af udøver, skole, forældre samt Holstebro Elitesport.

Ved gentagende grove brud på retningslinjerne vil udøverens fortsatte tilknytning til Holstebro Elitesport blive taget op til en revurdering. Holstebro Elitesport afgør, om idrætsudøveren kan fortsætte i Holstebro Elitesport såfremt krav og forventninger ikke indfries.





Holstebro Elitesport

Kirkestræde 13, 7500 Holstebro

www.holstebroelitesport.dk



"Holstebro Elitesport"



"Holstebro Elitesport"

Nørre Boulevard Skolen

Nørre Boulevard 57, 7500 Holstebro

www.nbskolen.dk



"Nørre Boulevard Skolen"

Kontakt:

Holstebro Elitesport

Claus Kjærgaard Thygesen

claus.kjaergaard@holstebro.dk

tlf. 2990 1193

Gitte Sejer Skoubo

gitte.sejer.skoubo@holstebro.dk

tlf. 2013 0693

Nørre Boulevard Skolen

Tore Sandbøll

tgsandbol@gmail.com

tlf. 2757 2099

TEAM DANMARK



HOLSTEBRO
KOMMUNE



Holstebro
Elitesport